



Ausgabe 6 62. Jahrgang 11. Februar 2016



Foto: iStock/Thinkstock



# **Amtliches**



Gemeinde	Wahlkreis (Nummer und Name)
FRIOLZHEIM	Nr. 44, E N Z

# Öffentliche Bekanntmachung über das Recht auf Einsicht in das Wählerverzeichnis und die Erteilung von Wahlscheinen für die Landtagswahl am 13. März 2016

Das Wähl	erverze	eichnis zur	Wahl des	Landtags vor	n Baden-Württemberg für die
Geme	inde	X die Wa	hlbezirke (	der Gemeind	9
Friolzh	eim				
wird in de	er Zeit v	vom Monta	a. 22. Fel	oruar bis Fre	eitag. 26. Februar 2016 während der allgemeinen Ö
wird in de nungszeit		vom Monta	g, 22. Feb	Oruar bis Fre	eitag, 26. Februar 2016 während der allgemeinen Ö

für Wahlberechtigte zur Einsichtnahme bereitgehalten. Es wird darauf hingewiesen, dass der Ort der Einsichtnahme nicht barrierefrei ist. Jeder Wahlberechtigte kann die Richtigkeit und Vollständigkeit der zu seiner Person im Wählerverzeichnis eingetragenen Daten überprüfen. Sofern ein Wahlberechtigter die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten von anderen im Wählerverzeichnis eingetragenen Personen überprüfen will, hat er Tatsachen glaubhaft zu machen, aus denen sich eine Unrichtigkeit oder Unvollständigkeit des Wählerverzeichnisses ergeben kann. Die Daten von Wahlberechtigten, für die im Melderegister eine Auskunftssperre nach § 51 Absatz 1 bis 4 des Bundesmeldegesetzes besteht, dürfen nicht eingesehen und überprüft werden.

Das Wählerverzeichnis wird im automatisierten Verfahren geführt. Die Einsichtnahme ist durch ein Datensichtgerät möglich.

Wählen kann nur, wer in das Wählerverzeichnis eingetragen ist oder einen Wahlschein hat.

2. Wahlberechtigte, die das Wählerverzeichnis für unrichtig oder unvollständig halten, können während der o. g. Einsichtsfrist, spätestens

am **26. Februar bis**12.00

Uhr, beim Bürgermeisteramt (Dienststelle, Gebäude, Zimmer)

#### Bürgerbüro, Rathausstr. 7

Einspruch einlegen.

Der Einspruch kann schriftlich oder durch Erklärung zur Niederschrift eingelegt werden.

3. Wahlberechtigte, die in das Wählerverzeichnis eingetragen sind, erhalten bis spätestens 21. Februar 2016 eine Wahlbenachrichtigung.

Wer keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, aber glaubt, wahlberechtigt zu sein, muss Einspruch gegen das Wählerverzeichnis einlegen, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass er sein Wahlrecht nicht ausüben kann.

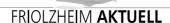
Wahlberechtigte, die nur auf Antrag in das Wählerverzeichnis eingetragen werden und die bereits einen Wahlschein und Briefwahlunterlagen beantragt haben, erhalten keine Wahlbenachrichtigung.

4. Wer einen Wahlschein hat, kann an der Wahl im Wahlkreis

(Nummer und Name)

Nr. 44, E N Z

durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlraum (Wahlbezirk) dieses Wahlkreises oder durch Briefwahl teilnehmen.



- 5. Einen Wahlschein erhält auf Antrag
- ein in das Wählerverzeichnis eingetragener Wahlberechtigter, 5.1
- ein **nicht** in das Wählerverzeichnis **eingetragener** Wahlberechtigter,
- 5.2.1 wenn er/sie nachweist, dass er/sie ohne sein/ihr Verschulden
  - die Antragsfrist für die Aufnahme in das Wählerverzeichnis (21. Februar 2016) oder
  - die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis (26. Februar 2016) oder
  - die Beschwerdefrist gegen die Einspruchsentscheidung (zwei Tage nach Zustellung) versäumt hat,
- 5.2.2 wenn sein/ihr Recht auf Teilnahme an der Wahl erst nach Ablauf der in Ziffer 5.2.1 genannten Fristen entstanden ist.

oder

5.2.3 wenn sein/ihr Wahlrecht im Einspruchs- oder Beschwerdeverfahren festgestellt und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerverzeichnisses dem Bürgermeister bekannt geworden ist.

Wahlscheine können von in das Wählerverzeichnis eingetragenen Wahlberechtigten bis zum 11. März 2016, 18:00 Uhr, beim Bürgermeisteramt schriftlich oder mündlich (nicht fernmündlich) oder elektronisch beantragt werden. Im Falle nachweislich plötzlicher Erkrankung, die ein Aufsuchen des Wahlraums nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten möglich macht, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 15.00 Uhr gestellt werden.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum 12. März 2016, 12.00 Uhr, ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene Wahlberechtigte können aus den in Ziff. 5.2.1 bis 5.2.3 genannten Gründen den Antrag auf Erteilung eines Wahlscheins noch bis zum Wahltag, 15.00 Uhr, stellen.

Wer den Antrag für einen anderen stellt, muss durch Vorlage einer schriftlichen Vollmacht nachweisen, dass er/sie dazu berechtigt ist. Ein behinderter Wahlberechtigter kann sich bei der Antragstellung der Hilfe einer anderen Person bedienen.

- Mit dem Wahlschein erhält der Wahlberechtigte 6.
  - einen amtlichen Stimmzettel des Wahlkreises,
  - einen amtlichen blauen Stimmzettelumschlag und
  - einen amtlichen hellroten Wahlbriefumschlag

(versehen mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zurückzusenden ist).

Die Abholung der Unterlagen für einen anderen ist nur möglich, wenn die Empfangsberechtigung durch schriftliche Vollmacht nachgewiesen wird.

Der Wahlberechtigte, der seine Briefwahlunterlagen beim Bürgermeisteramt selbst in Empfang nimmt, kann an Ort und Stelle die Briefwahl ausüben.

Wer durch Briefwahl wählt, kennzeichnet persönlich den Stimmzettel, legt ihn in den amtlichen (blauen) Stimmzettelumschlag für die Briefwahl und klebt diesen zu, unterzeichnet die auf dem Wahlschein vorgedruckte Versicherung an Eides statt zur Briefwahl unter Angabe von Ort und Tag, steckt den zugeklebten Stimmzettelumschlag und den unterschriebenen Wahlschein einzeln in den amtlichen (hellroten) Wahlbriefumschlag, verschließt diesen und sendet ihn auf dem Postwege oder auf andere Weise so rechtzeitig an die auf dem Wahlbriefumschlag angegebene Stelle, dass er spätestens am Wahltag (13. März 2016) bis 18.00 Uhr dort eingeht. Die Wahlbriefe werden innerhalb der Bundesrepublik Deutschland ohne besondere Versendungsform

ausschließlich von | Deutschen Post AG

unentgeltlich befördert.

Die Wahlbriefe können auch bei der auf dem Wahlbrief angegebenen Stelle abgegeben werden.

Wahlberechtigte, die nicht lesen können oder durch körperliche Beeinträchtigung gehindert sind, ihre Stimme allein abzugeben, können sich der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfsperson muss das 16. Lebensjahr vollendet haben. Diese muss dann die Versicherung an Eides statt zur Briefwahl unterzeichnen. Die Hilfsperson ist zur Geheimhaltung der Kenntnisse verpflichtet, die sie durch die Hilfeleistung erlangt hat.

Ort Datum

Friolzheim, 11.02.2016

Bürgermeisteramt

gez. Seiß, Bürgermeister

Unterschrift, Amtsbezeichnung

# Sanierungsgebiet "Ortskern II" in Friolzheim

# Sanierungssprechtag, 02.03.2016

Der nächste Sanierungssprechtag mit Herrn Neuser von der Kommunalentwicklung wird am **Mittwochnachmittag, 02.03., ab 15.00 Uhr** in Friolzheim (**Rathaus**) sein.

Bitte melden Sie sich wegen einem Gesprächstermin vorher bei Herrn Enz, Tel. 9036-14 oder e.enz@friolzheim.de. Die mitzubringenden Unterlagen können aus den veröffentlichten Förderrichtlinien entnommen werden (www.friolzheim.de, Stichwort "Friolzheim/Ortskern-Sanierung").

Grundstückseigentümer, die Sanierungsmaßnahmen in ihren Gebäuden planen, können sich bei der Sprechstunde konkret über **Fördermöglichkeiten** informieren und zur Vorbereitung und Durchführung ihrer Baumaßnahme beraten lassen.

Neben der Förderung können Sie sich auch über alle weiteren ihr Grundstück betreffenden Fragen im Zusammenhang mit der Sanierung Ortskern II informieren und beraten lassen.

Die Beratungen durch die Sanierungsbeauftragten der Gemeinde sind kostenlos.

Zu den förderfähigen Maßnahmen gehören unter anderem:

- \* die Verbesserung des Wohnungszuschnittes
- \* die Verbesserung oder der Neueinbau:
  - von Ver- und Entsorgungsleitungen
  - einer Heizungsanlage
  - von Sanitäreinrichtungen
  - die Verbesserung der Wärmedämmung, des Schallschutzes oder der Funktionsabläufe in der Wohnung

Der Zuschuss beträgt je nach Umfang der Maßnahme bis zu 30 % der förderfähigen Kosten.

Unter bestimmten Voraussetzungen werden auch Abbruchkosten anteilig gefördert, wenn Gebäude sanierungsbedingt abgebrochen werden.

Wichtig!: Eine Bezuschussung bzw. Erteilung einer Steuerbescheinigung ist nur möglich, wenn das Sanierungsvorhaben planerisch und kostenmäßig vor Baubeginn mit der Gemeinde und dem Sanierungsbeauftragten abgestimmt und vertraglich geregelt wird.

# Flüchtlinge/Asylbewerber in Friolzheim

Nachdem auch in Friolzheim inzwischen weitere Flüchtlinge untergebracht wurden, sollen an dieser Stelle einige allgemeine Infos veröffentlicht werden.

Stand 01.02.2016 sind in Friolzheim insgesamt 27 Personenaus Syrien, Irak, Afghanistan, Mazedonien und Serbien untergebracht. In Kürze werden noch weitere Personen in einer vom Landratsamt angemieteten Wohnung untergebracht werden.

Auch werden im Laufe des Jahre 2016 noch weitere zahlreiche Flüchtlinge in Friolzheim untergebracht werden müssen. Entsprechende Grundstücks-/Wohnungssuchen durch das Landratsamt und die Gemeinde sind am Laufen. Sehr positiv ist bisher die Begrüßung und Begleitung der ankommenden Flüchtlinge gelaufen. In verschiedenen Gruppen (Mobilität, Freizeit, Deutschkurs, Spenden, Kinderbetreuung und Arbeit/Wohnung) investieren viele Friolzheimer Mitbürger/innen viel Zeit und tragen so zu einer lobenswerten Willkommenskultur/Integration

in unserer Gemeinde bei. Für unsere hier wohnhaften Flüchtlingestellt dies eine sehr große Unterstützung dar! Auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle, die sich an dieser Stelle engagieren!

Sofern Sie Interesse an einer Mitarbeit in einer der bestehenden Gruppen haben, dürfen Sie sich gerne bei Herrn Enz auf dem Rathaus melden, der Ihnen den Kontakt vermittelt.

Exemplarisch möchten wir an dieser Stelle von drei Gruppen noch einen kurzen Bericht veröffentlichen:

#### **Gruppe Arbeit/Wohnen**

Die neu gegründete Gruppe Arbeit und Wohnen sucht Mitstreiter.

Momentan besteht die Gruppe leider nur aus zwei Personen, die sich die anfallenden Arbeiten aufteilen. Da in den kommenden Monaten mit mehr Menschen, die in unseren Ort kommen werden,

zu rechnen ist, wird auf die Gruppe langfristig immer mehr Arbeit zukommen.

Für die ehrenamtlichen Helfer besteht die Aufgabe darin, anerkannten Flüchtlingen aus Friolzheim Hilfestellung bei der Wohnungs- und Jobsuche zu geben.

So ist es vielen zum Beispiel aufgrund fehlender Mobilität nicht möglich, selbständig zu Objekten außerhalb der Hauptorte einer Busroute zu gelangen. Ein Problem besteht oft auch darin, die Systematik der Vorgänge an sich zu verstehen.

Unsere Aufgaben bestehen in der Bereitstellung von Laptop und Wlan, um Wohnungen oder Jobs überhaupt ausfindig zu machen, sowie in der Begleitung der Menschen bei den Besichtigungsterminen, soweit nötig. Auch das Ausfüllen diverser Formulare kann bei den ersten Terminen zu Schwierigkeiten

führen. Der Weg zum Amt zur Bewilligung von Wohnung und Miete gehört auch in unseren Bereich, da hier oft eine Sprachbarriere das Weiterkommen erschwert.

Es sind keine unmöglichen Aufgaben, aber sie erfordern Flexibilität, Geduld und auch Zuverlässigkeit, denn es verlassen sich Menschen auf das, was wir tun und vorschlagen. Interessierte können sich gerne unter der Handynummer 0175 8618198 oder per E-Mail unter arwo.asyl@gmx.de melden um weitere Infos zu erhalten.

Die Gruppe freut sich über weitere Mitmacher/innen.

#### **Gruppe Deutschkurs**

Wir, die Mitglieder der Deutschgruppe bringen den Asylbewerbern Deutsch bei. Dazu können die Mitglieder auf umfangreiches Material zugreifen, sodass dies auch für "Nichtlehrer" möglich ist. Sofern die Asylbewerber die deutsche Sprache etwas beherrschen, wird auch über die deutsche und die ausländische Lebensweise gesprochen. Dabei ist es für alle sehr interessant, Einblicke in fremde Kulturen und Religionen zu bekommen.

Oft kommt es, aufgrund der sprachlichen Defizite, zu lustigen Missverständnissen. Es wird deshalb viel und oft gelacht.

Da immer mehr Asylbewerber nach Friolzheim kommen, wäre es super, wenn unsere Gruppe noch Zuwachs bekommen würde.

# **Gruppe Kinderbetreuung**

In unserer Asyl-Arbeitsgruppe "Kinderbetreuung" liegt der Schwerpunkt der Tätigkeiten natürlich im Umgang mit den Kindern der Flüchtlinge. Wir unterstützen das "Deutsch-Lernen" (wir sind dabei stets in Kontakt mit den Lehrern) der Schulkinder in Form nachmittäglicher (Fortsetzung auf Seite 7)

#### Notrufnummern:

Notrufnummer Telefon: 112

(die Nummer gilt für den Notarzt, den Rettungsdienst und die Feuerwehr gleichermaßen. Sie funktioniert in allen Festnetzen und Handys in ganz Europa)

Polizei und Unfall Telefon: 110 Feuerwehr Telefon: 112

# Öffnungszeiten Rathaus (Fachämter):

Mo.: 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr Di. + Do. geschlossen

# Öffnungszeiten des Bürgerbüros:

Mo., Do.: 08:00 - 12:30 Uhr
13.30 - 16.30 Uhr
Mi.: 08:00 - 12:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: geschlossen

Tel.: 9036-25, Fax: 9036-30

# Öffnungszeiten Jugendhaus Friolzheim:

Mo.: 16:00 - 21:00 Uhr Do., Fr.: 16:00 - 22:00 Uhr Wo?: Eichenstr. 22, Friolzheim Alle Jugendlichen sind herzlich ein-

#### **Landratsamt Enzkreis**

Tel.: 07231-308 0

# Öffnungszeiten des Landratsamtes Enzkreis:

Mo:08:00 - 12:30 UhrDi.:08:00 - 12:30 Uhr13:30 - 18:00 UhrMi.:geschlossenDo.08:00 - 14:00 UhrFr.:08:00 - 12:00 Uhr

# Öffnungszeiten der Zulassungsstelle

Mo., Mi.: 08:00 - 12:30 Uhr
Di.: 08:00 - 14:00 Uhr
Do.: 08:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 18:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung. Online-Terminauswahl und weitere Informationen auf www.enzkreis.de.

#### Andere Ämter

Einheitlicher Ansprechpartner für in- und ausländische Dienstleister vor allem in Sachen gewerberechtliche Erlaubnisse: Herr Gerhard Fauth, Landratsamt Enzkreis, Zähringer Allee 3, 75177 Pforzheim

Telefon: 07231 308-9307 Telefax: 07231 308-9440

einheitlicher.ansprechpartner@enz-kreis.de

#### **Soziale Dienste**

Diakonie und Sozialstation Heckengäu e.V. - Hilfe, die sich sehen lässt -Als Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen bieten wir an: Altenund Krankenpflege, Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuungsgruppe für demenzkranke Pflegebedürftige. Sie erreichen uns persönlich: Montag - Freitag, 9.00 -12.00 Uhr, Rathausstr. 2, 71299 Wimsheim, Tel. 07044-8686, Fax 07044-8174. Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet. Sie können über den Anrufbeantworter um Rückruf bitten. Wochenendund Feiertagsdienst ist bei uns selbstverständlich und ist unter der oben genannten Nummer zu erreichen.

# Beratung über Hilfen in der Schwangerschaft/Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB, Diakonie Pforzheim,

Pestalozzistr. 2, 75172 Pforzheim Termine nach Vereinbarung Telefon: 07231/378758

# Beratung zu HIV und AIDS, andere sexuell übertragbare Krankheiten

HIV-Test - anonym und kostenlos -Gesundheitsamt Enzkreis, Bahnhofstraße 28, Pforzheim Telefon: 07231 308-9580

E-Mail: Heike.Sabisch@enzkreis.de Sprechzeiten:

Sprecuzenten.

Di.: 13:30 - 18:00 Uhr (bis 19:30 Uhr nach Vereinbarung) Do.: 08:00 - 14:00 Uhr

(ab 7:00 Uhr nach Vereinbarung)
AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.

Goldschmiedeschulstr. 6, Pforzheim Telefon: 07231 441110 E-Mail: info@ah-pforzheim.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Mi., Fr. 09:00 - 12:00 Uhr Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

#### **Mobiler Dienst**

- Familienentlastungsdienst
- Pflegehilfe- und Betreuungsdienst
- Behindertenhilfe Ansprechpartner:

Hans-Jörg Schellenberg

Tel. 07231 1442416

Für alte, kranke und behinderte Menschen hat die Soziale Dienste GmbH einen leistungsfähigen Mobilen Dienst aufgebaut. Hauptamtliche Mitarbeiter und Zivildienstleistende helfen Ihnen, den Alltag zu bewältigen. Wir planen die Einsätze nach Ihren persönlichen Wünschen. Dadurch können Sie lange selbstständig bleiben und Ihr Leben unabhängig in der gewohnten Umgebung führen.

#### Essen auf Rädern

Ansprechpartner: Cornelia Grimmeisen, Tel. 07231 1442417 Sie erhalten von Montag bis Freitag ein frisch zubereitetes warmes Essen, das Sie selbst aus einem Speiseplan mit täglich fünf verschiedenen Gerichten auswählen. Für das Wochenende be-

kommen Sie auf Wunsch Tiefkühlkost.

#### Tagesmütter Enztal e.V.

Bahnhofstr. 118, 75417 Mühlacker Telefon: 07041/8184711

E-Mail: info@tagesmuetter-enztal.de www.tagesmuetter-enztal.de

# Deutscher Kinderschutzbund Pforzheim Enzkreis e.V.

Ostendstraße 12/II, 75175 Pforzheim Telefon: 07231/589898-0

Fax: 07231/589898-5 info@dksb-pforzheim.de www.dksb-pforzheim.de Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 08:00-13:00 Uhr Do. 14:00-16:30 Uhr

# Beratungsstelle für Wohnungslosigkeit und Existenzsicherung

Persönliche Beratung, Unterstützung und Information in Zusammenhang mit Sozialhilfe und Arbeitslosengeld II, Wichernhaus der Pforzheimer Stadtmission e.V., Westliche 120, 75172 Pforzheim, Tel. 07231-566 196 0, E-Mail: fachberatungsstelle@wichernhaus-pforzheim.de

# Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Pforzheim

für Fragen der Erziehung, Schule und Kindergarten, Partnerschaft usw.

Beratung - Therapie:

Anmeldungen werden unter Tel. 07231 308970 entgegengenommen

# KISTE Hilfen für Kinder und Jugendliche von psychisch und suchtkranken Eltern mit Gewalterfahrung

Kontaktadresse: Hohenzollenstr. 34, 75177 Pforzheim, Tel. Nr. 07231-30870

# Beratungsstelle für Hilfe im Alter

im consilio, Bahnhofstraße 86 75417 Mühlacker

Tel: 07041/8 14 69 - 23

# "Anlaufstelle"- Hilfe in Lebenskrisen und bei Suizid-Gefahr

Telefon: 0171 80 25 110 Tägliche Bereitschaft

75172 Pforzheim, Luisenstr. 54- 56
Reratungsstelle für Mädchen

# Beratungsstelle für Mädchen und Jungen zum Schutz vor sexueller Gewalt

#### **Pforzheim-Enzkreis**

Hohenzollernstraße 34, 75177 Pforzheim, Tel: 07231 35 34 34 info@lilith-beratungsstelle.de www.lilith-beratungsstelle.de

**Unsere Telefonzeiten:** 

montags, donnerstags und freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr, mittwochs von 14.00 bis 16.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr

# Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen

Kreisseniorenrat e.V., Ebersteinstr. 25, 75177 Pforzheim, Tel. 07231 357717

#### **Pro Familia**

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Ortsverband Pforzheim e.V., Gerberstr. 4, 75175 Pforzheim, Terminvereinbarung Geschäftsstelle Pforzheim:

#### Tel. 07231 34180

Mo., Di., Mi. 15:00 - 17:00 Uhr 10:00 - 12:00 Uhr Do., Fr.

In Bad Wildbad-Calmbach haben wir für Sie auch eine Außensprechstunde, die freitags 13:30 - 17:30 Uhr stattfindet, Tel. 07081 953544.

Terminvereinbarungen ebenfalls in der Geschäftsstelle Pforzheim.

#### bwly – Zentrum Pforzheim im Haus der seelischen Gesundheit

"Lore Perls", Fachstelle für psychisch kranke Menschen, Tagesklinik - Offene Sprechstunde (Mo. 13.00 – 15.00 Uhr). Arbeitskreis Leben Pforzheim und Region Hilfe in Lebenskrisen und bei Selbsttötungsgefahr.

Luisenstr. 54 – 56; 75172 Pforzheim Tel.: 07231 1394080, Fax.: 07231 13940899 Jugend- u.

#### **Drogenberatungsstelle Drobs**

Schießhausstr. 6, 75173 Pforzheim, Tel. 07231 922770, Fax 07231 9227722 E-Mail: drobs@agdrogen-pf.de Internet: www.agdrogen-pf.de Träger: AG DROGEN Pforzheim e.V. Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr und Mi. 14:00 - 18:00 Uhr Fr. 09:00 - 13:00 Uhr

In Krisensituationen ohne Voranm.

# Sonderdienst Mutterschutz beim staatlichen Gewerbeaufsichtsamt Karlsruhe

Beratung während der Schwangerschaft und im Erziehungsurlaub zu mutterschutzrechtlichen Fragen.

Frau Ratka Tel. 0721 9264159 Tel. 0721 9264534 Frau Fritzsche Sprechzeiten

14:00 - 17:30 Uhr Mo. Di. 07:30 - 12:00 Uhr Do. 09:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr

#### Caritas-Zentrum Mühlacker

Zeppelinstr. 7, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 5953

Sozial- und Lebensberatung, Vermittlung von Kuren und Erholungen Sprechzeiten:

Dienstag ganztags, Mittwochnachmittag und Donnerstagvormittag

#### **Haus der Diakonie**

Diakonie Auskunft - Beratung - Hilfe Beratungsstelle für Menschen in Notlagen wie z.B. Lebens- und Sinnkrisen, soziale Nöte, familiäre Konflikte, Schwangerschaft, Leben mit Behinderung, psychische Nöte, chronische Erkrankungen, Krebs, Sucht. Die Beratung ist kostenlos und für jeden Ratsuchenden offen. Die Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht. Haus der Diakonie, Agnes-Miegel-Straße 5, 71229 Leonberg, Tel. 07152 3329400, Fax 07152-33294024 Telefonzeiten Mo. - Fr., 09.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung.

## Fachberatungsstelle für Wohnungslose und von Wohnungslosiakeit bedrohte Menschen im Enzkreis

- Wir sind Anlaufstelle für Menschen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind und in ungesicherten/unzumutbaren Wohnverhältnissen leben.

- Wir bieten Ihnen persönliche Beratung und Informationen, die sich bei allen Fragen der Wohnungslosigkeit und Existenzsicherung ergeben.

- Wir unterstützen Sie bei Fragen der Existenzsicherung (Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe) und stellen bei Bedarf Kontakt zu Behörden und anderen Einrichtungen her und begleiten Sie.

- Bei Bedarf können auch Hausbesuche vereinbart werden.

Sprechzeiten nach Vereinbarung im Wichernhaus in Pforzheim oder jeden ersten Donnerstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr im Rathaus in Mühlacker, Zimmer 39.

#### Fachberatungsstelle für Menschen in Wohnungsnot

Pforzheim Stadt und Enzkreis Wichernhaus, Westliche 120 75172 Pforzheim

Tel. 07231 566196-0 (Zentrale) -61/62 (Fachberatungsstelle)

# \*Sterneninsel\* ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

für Pforzheim & Enzkreis Benckiserstraße 274 c/o BBQ, 75172 Pforzheim, Fon: 07231 8001008 sterneninsel@straubenhardt.com www.sterneninsel.com

#### **Notdienste / Service**

# Notruf der Rettungsleitstelle

Rettungsleitstelle des DRK Pforzheim - Enzkreis e.V. Tel.: 112

Krankentransport Tel.: 19 222

#### **bwly-Zentrum Fachstelle Sucht**

"Anlaufstelle bei Suizid-Gefahr im Haus für seelische Gesundheit" Luisenstr. 54 - 56, Telefon: 07231 13940822 geöffnet: montags von 15 bis 19 Uhr

# Ärztlicher Sonntagsdienst

Zentrale Notfallpraxis Mühlacker beim Krankenhaus Mühlacker Hermann-Hesse-Str. 34, 75417 Mühlacker, Tel. 07041 19292 Geöffnet: von Montag bis Freitag, jeweils 18 bis 7 Uhr. Durchgehend von Freitag, 18 bis Montag 7 Uhr. An Feiertagen beginnt der Dienst am Vorabend des Feiertages um 19 Uhr und endet um 7 Uhr des Folgetages.

# **Notfallpraxis Leonberg**

im Kreiskrankenhaus Leonberg

Rutesheimer Str. 50, 71229 Leonberg, Telefon extern: 07152 2028000 Geöffnet: Samstag, Sonn- und Feiertage 8 - 22 Uhr in den Räumen der Notfallpraxis im 1. OG.

# Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst zu erfragen unter Tel.-Nr. 0621

38000816

# Die Deutsche Bahn AG informiert:

Auskunft für Reisezüge und Fahrpreise Pforzheim, 0800 1507090

Mo. - Fr. 07:00 - 20:00 Uhr Sa., So. und

09:00 - 18:00 Uhr Feiertage

# Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung (LVA und BFA)

Auskunfts- und Beratungsstelle Freiburger Str. 7 / Wilferdinger Höhe, 75179 Pforzheim

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 08:00 - 12:00 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr 08:00 - 12:00 Uhr Do. 13:00 - 18:00 Uhr Fr 08:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung möglich unter: Tel. 07231 9314-20, Fax 07231 9314-

# **Apotheken-Notdienste**

#### Samstag, den 13.02.2016

Schlössle Apotheke (in der Schlössle Galerie) Westliche 80, Tel. (0 72 31) 4 24 64 20, Fax 4 24 64 12

#### Sonntag, den 14.02.2016

Hohenzollern-Apotheke Hohenzollernstraße 29, Tel. (0 72 31) 3 44 05, Fax 35 76 61

#### Notar

Der nächste Amtstag von Herrn Notar Mössinger findet am 15. Februar 2016 statt. Terminabsprachen werden unter der Telefonnummer 07041 8118950 erbeten.



(Fortsetzung von Seite 4)

Hausaufgabenbetreuung, die wir im Augenblick 2-mal wöchentlich anbieten können. Wir versuchen, die Kinder zu integrieren, indem wir z.B. gemeinsame Back- und Spielnachmittage gestalten, zu denen wir auch Freunde und Klassenkameraden einladen.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, die Eltern bei Arztbesuchen mit ihren Kindern zu unterstützen, wenn nötig zu begleiten und die verwaltungstechnischen Notwendigkeiten, Anträge usw. zu erledigen.

Es ist immer wieder schön zu erleben, wie schnell die Kinder trotz Sprachschwierigkeiten Vertrauen gewinnen und sich über unsere Kontakte freuen.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, es wäre schön, wenn wir Ihr Interesse geweckt hätten, denn wir suchen noch weitere Helfer für unseren Arbeitskreis. Sprechen Sie uns an, wir freuen uns darauf!

E. Schmidt, Tel. 9580660

#### Wohnungssuche

Wie oben ausgeführt ist nach wie vor eines der größten Probleme, Wohnraum für die ankommendenFlüchtlinge zu finden. Für eine gelingende Integration und ein friedvolles Miteinander ist es deutlich vorteilhafter, wenn die Personendezentral in verschiedenen Wohnungen untergebracht sind.

Das Landratsamt Enzkreis und die Gemeinde Friolzheim benötigen hier dringend IHRE HILFE!

Bezüglich der Mietübernahme erfolgt eine Abklärung mit dem Landratsamt/der Gemeinde.

Auch können durchaus "Wünsche" bezüglich der Belegung (z.B. nur Familie, max. Personenzahl usw.) im Mietvertrag vereinbart werden.

Sofern Sie eine freie Wohnung haben, bitten wir Sie sich bei Herrn Enz auf dem Rathaus zur weiteren Abklärung zu melden.

Zu guter Letzt möchten wir noch zum nächsten geplanten Begegnungscafé am Samstag, 20.02.16, 15.00 - 18.00 Uhr im Gewölbekeller der Zehntscheune einladen. Das Café bietet eine gute Begegnungsmöglichkeit mit unseren Flüchtlingen/Asylbewerbern und den Ehrenamtlichen. Gemeinde Friolzheim

# Wir bitten um Beachtung

# Wasserversorgung -

Turnusmäßiger Wechsel der Hauptwasserzähler Sehr geehrte Kunden,

hiermit möchten wir Sie über den turnusmäßigen

Wechsel der Hauptwasserzähler informieren. Nach dem Bundeseichgesetz sind wir als Netzbetreiber verpflichtet, die Zähler nach Ablauf der Eichfrist auszuwechseln. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es aus verwaltungs- u. ausführungstechnischen Gründen nicht möglich ist, individuelle Termine zu vereinbaren. Daher kommt der örtliche Wassermeister sowie weitere technische Mitarbeiter der Gemeinde ohne Voranmeldung tagsüber, abends und auch samstags zu Ihnen. Die Mitarbeiter können sich ausweisen und wir setzen den respektvollen Umgang mit unseren Mitarbeitern voraus. Der freie Zugang zum Hauptwasserzähler sollte schon in Ihrem eigenen Interesse jederzeit möglich und diese wichtige Absperrvorrichtung für den Notfall voll funktionsfähig sein. Sollten Sie noch Fragen hierzu haben, dürfen Sie sich gerne bei uns melden.

Ihre Gemeindeverwaltung

# An die Anlieger der Paulinen- und der Rathausstraße

Am 27.02.2016 findet wieder der traditionelle Wintermarkt statt.

Die Anlieger der in dem Marktbereich gelegenen Straßen werden hiermit gebeten, ihre Fahrzeuge in der Zeit vom Freitagabend bis Samstagabend nicht in den obengenannten Straßen, insbesondere auf dem Marktplatz abzustellen, da sich hier das Marktgeschehen abspielt.

Insbesondere die Paulinenstraße und der südliche Teil der Baumstraße müssen unbedingt freigehalten werden, da dieser Bereich als Rettungsweg genutzt wird.

Wir danken für Ihr Verständnis.

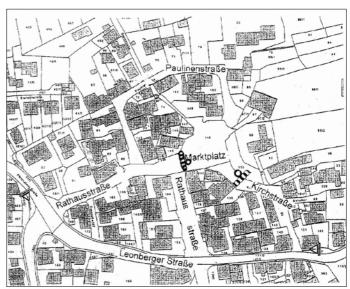
Ortspolizeibehörde - Gemeinde Friolzheim

### Wintermarkt am 27.02.2016

Am Samstag, 27.02.2016 findet der Wintermarkt von 8.00-16.00 Uhr statt.

Die Sperrung des Marktplatzes (s. beil. Plan) erfolgt ab 27.02.2016, 6.00 Uhr.

Die Anliegerschaft im Marktbereich bitten wir um Beachtung und um Verständnis. Gemeinde Friolzheim



#### Kulturkreis Zehntscheune







Donnerstag, 11.02.2016

ab 19:30 Uhr

Brett-, Karten- und Würfelspiele Besuchen Sie uns - auch im Internet

# **Weitere Termine**

27.02.2016

Line-Dance-Workshop

Einführung in Tanzschritte, Rhythmus und Ablauf mit der Steppin'Out LineDance Group Rutesheim Workshop im Festsaal zwischen 14:30 - 17:30 Uhr Nur mit Anmeldung im Bürgerbüro, Gebühr 10,-€



# Unser Jahresprogramm 2016 liegt im Bürgerbüro aus!

Zehntscheune

Nächste Sitzung Kulturkreis

Ab 20:00 Uhr im Sitzungssaal

22.02.2016



**Enzkreis -** Öffentliche Bekanntmachung des Landratsamtes Enzkreis



# **Drei Info-Abende für Landwirte** zum Gemeinsamen Antrag 2016

Drei Infoabende zum Gemeinsamen Antrag 2016, der neuen graphischen Antragstellung mit dem Online-Anwendungsprogramm FIONA sowie zur Durchführung der Vor-Ort-Kontrollen bietet das Landwirtschaftsamt im Februar: Am Dienstag, 16., im "Löwen" in Ellmendingen, am Montag, 22., im "Bahnhöfle" in Ölbronn und am Dienstag, 23., im "Schwarzen Adler" in Tiefenbronn. Beginn ist jeweils um 19:30 Uhr.

# **Soziale Dienste**



# Schwester Karoline Haus Friolzheim



Leiterin Heimverbund Eva Trede-Kretzschmar Tel.: 07044 91585-30 Hausleiterin und Hauswirtschaftliche Betriebsleitung Gabriele Albers, Tel: 07044/91585-32 Pflegedienstleitung Cornelia Baumbach,:

Tel.: 07044 91585-31

Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1 Daniel Weininger, Tel. 07044/91585-10 Wohnbereichsleitung Wohnbereich 2 Max Günther, Tel. 07044/91585-20 Verwaltung

Daniela Ströbel u.Christine Seiß Tel.: 07044 91585-40 Montag bis Freitag von 8:00 Uhr - 12:00 Uhr Wir beraten und informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch oder schicken Informationsmaterial zu. Altenheimat gemeinnützige GmbH

Schwester-Karoline-Haus, Schulstr. 17, 71292 Friolzheim Tel: 07044/91585- 0, Fax: 07044/91585-41

Mail: stroebel-seiss@seah.de

# Müll / Sperrmüllbörse

Bitte hier ausschneiden und an das Bürgermeisteramt Friolzheim senden oder in den Rathausbriefkasten einwerfen.

0 -	Bitte hier ausschneiden	
~		•••

Friolzheimer Sperrmüllbörse
Name:
Vorname:
Straße:
Ort:
Telefon:
Namens- und Anschriftenangabe im Mitteilungsblatt Ja ( ) Nein ( )
(Zutreffendes bitte ankreuzen).
Zu verschenkende Gegenstände:
Gesuchte Gegenstände: (Nichtzutreffendes bitte streichen)
- nur direkte Kontaktaufnahme möglich -

0 -	Bitte hier ausschneiden
>	



#### Müllabfuhrtermine

				io chin	no.	Mot .
		Qestill.	o Gill	1 4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	To the seal of the	dial sols
1	Мо		•			
2	Di					
3	Mi			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
4	Do					
5	Fr			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
6	Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30	
7	So					6. KW
8	Мо					
9	Di					
10	Mi			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	E-Geräte*
11	Do	X				
12	Fr			9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
13	Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
14	So					7. KW
15	Мо					
16	Di			14:00 - 17:30	)	
17	Mi					
18	Do			14:00 - 17:30	9:00 - 12:30	
19	Fr					
20	Sa			13:00 - 16:00	8:30 - 11:30	
21	So					8. KW
22	Мо					
23	Di				14:00 - 17:30	
24	Mi					
25	Do	X		9:00 - 12:30	14:00 - 17:30	
26	Fr					
27	Sa			8:30 - 11:30	13:00 - 16:00	
28	So					9. KW
29	Мо		•			

#### Öffnungszeiten der Deponie und des Recyclinghofs Maulbronn

siehe Seite 8

## **Jubilare**



#### Glückwünsche

Marianne Paulsen, Finkenstr. 25, 80 Jahre am 15.02.2016 Angelo Tedesco, Paulinenstr. 22, 70 Jahre am 17.02.2016 Wir gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen im neuen Lebensjahr alles Gute!

# **Außenstelle Friolzheim**



Schirmherr: Bürgermeister Michael Seiß

Örtliche Leitung: Ute Pfeiffer Telefon: 07044 – 43796

E-Mail: friolzheim@vhs-pforzheim.de

Kursinformation bei der Außenstellenleitung Anmeldung unter www.vhs-pforzheim.de

oder Telefon 07231 - 38 000

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen – siehe

vhs-Programm

#### Kurse

# Yoga - Anfänger

Barbara Brand

Beginn: Montag, 22.02.2016 10 Termine, Mo., 18:30 - 19:30 Uhr

Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14,

Mehrzweckraum Gebühr 41,00 € Kursnummer 7901

Yoga ist ein Weg zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Bewusstsein. Dies erreichen wir durch Körperübungen,

Atemführung, Entspannung und Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung,

Wollsocken

# Yoga - Aufbaukurs

Barbara Brand

Beginn: Montag, 22.02.2016 10 Termine, Mo., 19:30 - 20:30 Uhr

Kindergarten Friolzheim, Mönsheimer Str. 14,

Mehrzweckraum Gebühr 41,00 € Kursnummer 7902

Yoga ist ein Weg zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Bewusstsein. Dies erreichen wir durch Körperübungen,

Atemführung, Entspannung und Meditation.

Bitte mitbringen: Decke, warme und bequeme Kleidung, Wollsocken

# Hatha Yoga

#### für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

aller Altersstufen Carola Storbeck

Beginn: Dienstag, 23.02.2016 12 Termine, Di., 09:45 - 11:00 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 59,00 € Kursnummer 7903

Yoga ist ein Weg zu sich selbst, zu tieferem Bewusstsein und zu größerer Achtsamkeit. Frei von Leistungsdenken erleben wir Körper, Geist und Seele auf neue Weise. Unsere Körpersysteme werden gestärkt und harmonisiert. Die speziellen Übungen kräftigen, erhalten uns beweglich und führen uns Energie zu. Anspannungen können gelöst werden, ein intensiveres Körpergefühl entwickelt sich.

Neben Körperübungen (Asanas) und dem Umgang mit dem Atem (Pranayama) lernen wir Meditationsübungen kennen. Durch die Meditation lassen wir uns in unsere Mitte, in die Stille führen. Dort können wir Kraft für den Alltag schöpfen und die Entfaltung der eigenen seelischen Kräfte anregen.

Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen geeignet.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Sitzkissen, (Iso-)Matte, evtl. warme Socken.

#### **Pilates**

#### für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnisse

Marion Neef

Beginn: Dienstag, 23.02.2016 15 Termine, Di., 19:15 - 20:15 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 59,00 € Kursnummer 7904

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Traningsmetho-

de, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken

#### **Pilates**

# für Anfänger/-innen mit und ohne Vorkenntnisse

**Marion Neef** 

Beginn: Dienstag, 23.02.2016 15 Termine, Di., 20:15 - 21:15 Uhr

Festhalle Friolzheim, Eichenstr. 26, Nebenraum

Gebühr 59,00 € Kursnummer 7905

Pilates ist eine sanfte und konzentrierte Traningsmethode, in der Sie unter Atemtechnik Ihre Körperhaltung, Koordination, Balance und Beweglichkeit verbessern.

Pilates stärkt Sie von innen heraus, die Tiefenmuskulatur wird aufgebaut und u. a. Beckenboden und Rücken gekräftigt. Sie vertiefen Ihr Körperbewusstsein und können dabei ganz nebenbei Stress abbauen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, warme Socken

#### Dosen dekorativ gestalten

Giuseppa Guttmann

Donnerstag, 07.04.2016, 19:30 - 22:00 Uhr Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, vhs-Raum Gebühr 12,00 €

#### Kursnummer 7906 K

Diese Dosen werden zum Hingucker - ob zur Deko oder zur Nutzung.

Wir gestalten Kräuter- oder Blumenübertöpfe, Blumenvasen, Stifte- oder Pinselhalter oder Mitbringsel. Ihrer Fantasie sind keine

Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Fünf oder sechs Konservendosen egal welcher Größe, Schere, Kleber, Gestaltungsmaterial wie Papiere, Bänder, Knöpfe, ....

#### junge vhs

# **Vorfreude auf Ostern**

#### Für Kinder ab 4 Jahren

Giuseppa Guttmann

Freitag, 18.03.2016, 15:00 - 17:30 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, vhs-Raum

Gebühr 10,00 €

Kursnummer 7907 K

# Impressum Amtsblatt der Gemeinde Friolzheim

Herausgeber: Gemeinde Friolzheim, Telefon 07044 90360. Druck und Verlag: NUSSBAUM *MEDIEN* Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048. www.nussbaummedien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Michael Seiß, Rathausstraße 7, 71292 Friolzheim oder Vertreter im Amt - für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Brigitte Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.

Bezugspreis: 12,65 € halbjährlich einschließlich Zustellungsgebühr. Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Anzeigenannahme: anzeigen.71263@nussbaummedien.de Vertrieb (Abonnement und Zustellung): WDS Pressevertrieb GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0.

E-Mail: abonnenten@wdspressevertrieb.de Internet: www.wdspressevertrieb.de Wir werden eine Geschichte rund um Ostern hören, basten, malen und spielen. Vielleicht bringt ja der Osterhase etwas vorbei. Bitte mitbringen: Ein Getränk und eine kleine Dose.

# Kasperle und die gestohlenen Ostereier

für Kinder von 3-6 Jahren

**Marion Poth** 

Montag, 21.03.2016, 15:00 - 15:45 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, Musiksaal

Gebühr 2,00 €

#### Kursnummer 7908 e

Tritratrullala, Kasperle ist wieder da! Neue Abenteuer mit dem Friolzheimer Kasperle.

#### Von der Kaulquappe zum Frosch

Giuseppa Guttmann

Freitag, 15.04.2016, 15:00 - 17:30 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, vhs-Raum

Gebühr 10,00 €

#### Kursnummer 7909 K

Ihr werdet viele spannende Dinge über den Frosch erfahren. Dazu stöbern wir in Sachbüchern, schauen uns Bilder an, malen, basteln und spielen dabei.

# Eine Reise vom Ei zum Schmetterling

Giuseppa Guttmann

Donnerstag, 12.05.2016, 15:00 - 17:30 Uhr

Grundschule Friolzheim, Eichenstr. 28, vhs-Raum

Gebühr 10.00 €

#### Kursnummer 7910 K

Die Geschichte der Raupe Nimmersatt begleitet uns in die Welt der Schmetterlinge. Wir werden Spannendes über Schmetterlinge erfahren und wie die Schmetterlinge auf einer bunten Blumenwiese tanzen. Mit viel Spaß und Freude wollen wir gemeinsam auf die Reise gehen. Bitte mitbringen: ein Getränk und ein kleines Vesper.

# Wimsheim

#### Autogenes Training - Die Seelenmassage mit AT

Sylvia Gayer

Beginn: Donnerstag, 25.02.2016 8 Termine, Do., 18:30 – 20:00 Uhr

Altes Schulhaus Wimsheim, Kirchgasse 5, Raum 1

Gebühr 47,00 €

#### **Kursnummer 7203**

Autogenes Training (AT) ist eine Methode der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

Bitte kommen Sie in lockerer Sportkleidung und bringen Sie warme Socken, eine Isomatte und eventuell ein Kissen oder ein Handtuch mit.